**妇科内镜培训班课程安排**

**培训内容**

**一、理论学习** 重点讲授妇科腹腔镜与宫腔镜发展历史与现状,仪器设备的使用规程,原理和常见故障的排查,器械的规范化消毒、保养和维护,宫腹腔镜手术的麻醉选择,基本手术操作方法与技巧,常见手术并发症发生机制与防范以及宫腹腔镜手术围手术期管理等。主要题目如下：

1.妇科内镜的历史和现状及内窥镜下的女性生殖系统解剖

2.内镜手术前准备、适应证与禁忌证

3.宫腔镜技术在妇科的临床应用

4.腹腔镜在妇科恶性肿瘤中应用新进展

5.腹腔镜技术规范与基本操作技巧

6.宫腔镜技术规范与基本操作技巧

7.宫腹腔镜手术并发症及防治

8.电外科安全与内镜设备正确使用

9.规范的内镜清洗、灭菌流程及标准

10.腹腔镜子宫肌瘤剔除手术

11.宫腹腔镜在盆底功能障碍性疾病中的应用

12.腹腔镜子宫切除术术式探讨

13.宫腹腔镜在不孕症诊治中的应用进展

**二、模拟训练** 分别通过宫腔镜与腹腔镜模拟训练设备实施。

 **1.适应性训练:**宫腹腔镜设备与器械的连接,宫腹腔镜持镜、方向掌握及两者异同、操作器械的基本用法以及钳夹、切割与持物传递等。

**2.基本功训练:**熟练宫腹腔镜各类能源的选择使用、各种器械的基本用法并能灵活应用,如腹腔镜钉方块、剪三角、撕“筋膜”;宫腔镜探隧道、镜下寻物、镜下辨字、镜下插管等。

**3.技能与技巧训练:**熟练宫腹腔镜各类操作技巧并能灵活转换,如腹腔镜下送取针线、贯穿缝合、“8”字缝合打结、连续缝合打结等;宫腔镜环状电极切割、针状电极分离、滚球电极点面止血以及宫腔内特定目标切割技巧等。

 **三、动物实验** 妇科腹腔镜培训模拟动物大多选用动物内脏标本,主要操作包括:剪切组织、分离组织、分离粘连、电凝电切、缝合组织、模拟附件切除等。宫腔镜培训模拟动物实验以有腔脏器(猪心)为主,主要操作包括:有腔(猪心)脏器检查、探查“腔隙”、环状电极切割肌性组织、针状电极分离肌性组织、定位组织切除、模拟子宫内膜切除(长度、面积)等。

 **四、观摩手术** 一般选择业已成熟的内镜手术或诊疗术式进行演示,配备专人讲解,学员与施术者可以问答互动。妇科腹腔镜培训观摩术式主要有:腹腔镜探查、腹腔镜输卵管手术、腹腔镜卵巢囊肿切除、腹腔镜附件切除、腹腔镜肌瘤剔除、腹腔镜子宫切除、腹腔镜腹膜后淋巴清扫等。宫腔镜培训观摩术式主要有:宫腔镜定位活检、子宫内膜息肉切除、宫腔镜子宫肌瘤切除、宫腔镜子宫内膜切除、宫腔镜子宫中隔切除、宫腔镜宫腔粘连分离、宫腔镜宫内异物取出、宫腔镜输卵管插管等。